

今日の給食

平成28年6月1日(水)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
～6月4日まで



☆茶そば・そばサラダ
橋波特製そばつゆ
(しいたけ・えび入り)

☆いなり・巻き寿司

おやつ
1. 2. 3歳児
味噌雑炊



おやつ
4.5歳児 (遠足のため)
冷やしそうめん



離乳後期
生後9～11カ月
にゅうめん



1. 2. 3歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

かにかま、ちくわ、海苔
うすあげ、干しえび、卵、でんぶ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、人参、玉ねぎ
抹茶、しいたけ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

小麦粉、そば粉、山の芋
そうめん、米、天かす、黒ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿

かつおだし