

今日の給食

平成28年6月2日(木)
二十四節気⑩小満(しょうまん)
～6月4日まで



- ☆ ロールチキン
- ☆ 添え野菜
(ブロッコリー・ミニトマト)
- ☆ ソーセージの
オーロラソース和え
- ☆ キャベツソテー
- ☆ オニオンスープ

離乳後期
生後9～11ヶ月



おやつ
カステラ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、ソーセージ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
**キャベツ、ブロッコリー
ミニトマト、玉ねぎ**

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
**米、黒ごま
マヨネーズ**

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ