

本日の給食

平成28年6月7日(火)
二十四節気⑪芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで

- ☆玉ねぎのファルシー
- ☆玉ねぎのチーズパン粉焼き
- ☆玉ねぎときゅうりのマヨサラダ
- ☆オニオン・ソーセージのコンソメスープ



1. 2歳児



**今日は、4、5歳児が
玉ねぎ掘りに行きましたので
玉ねぎづくしメニューです！**

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ソーセージ、チーズ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、きゅうり、トマト

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、パン粉
マーガリン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ