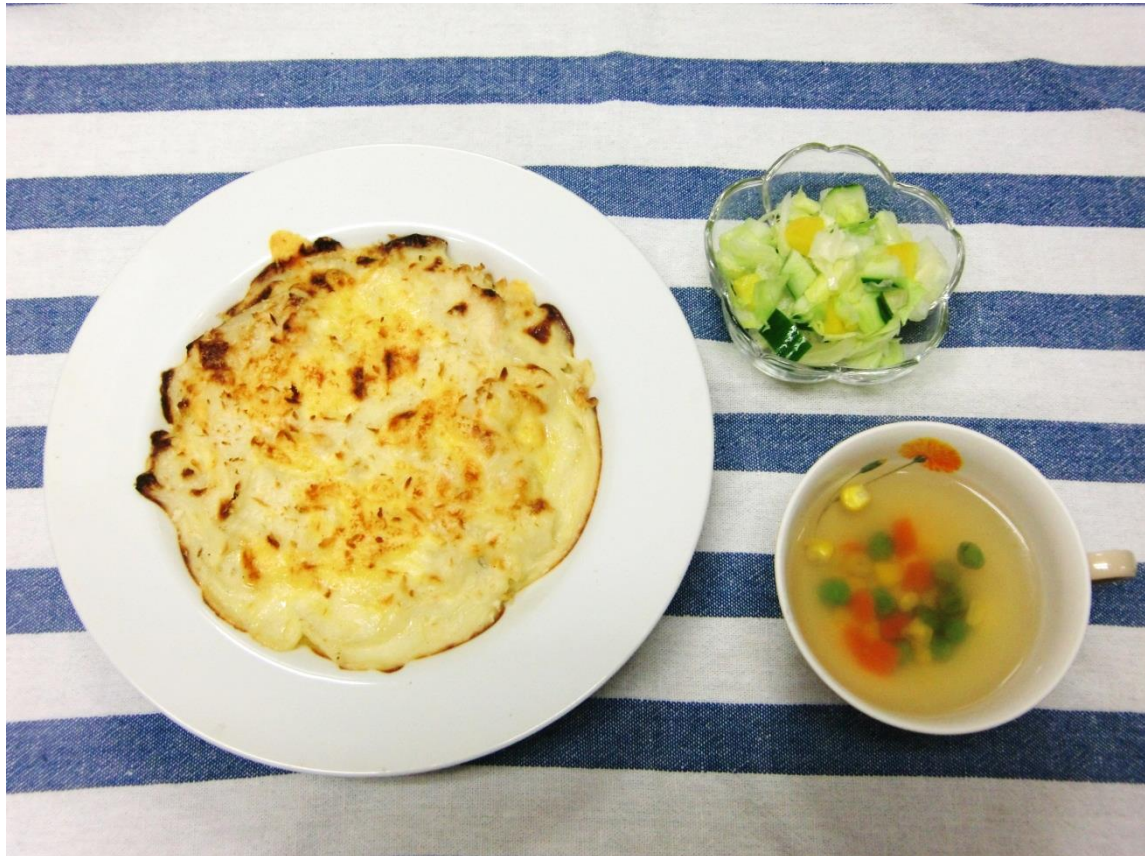




# 本日の給食

平成28年7月14日(木)  
二十四節気<sup>⑬</sup>小暑(しょうしょ)  
～7月21日まで



離乳完了  
生後12～18ヶ月



1.2歳児



- ☆マカロニグラタン
- ☆チョップドサラダ  
(レタス・黄パプリカ・きゅうり)
- ☆コーン・人参・グリーンピースの  
コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、チーズ、牛乳、豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、レタス、黄パプリカ、きゅうり  
しめじ、コーン、人参、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

マカロニ、小麦粉、バター  
パン粉、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ