

本日の給食

平成28年7月19日(火)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月21日まで



- ☆ 鮭三色丼
- ☆ 千切大根煮
- ☆ きゅうりとしらすの酢の物
- ☆ わかめとうすあげの味噌汁

鮭でんぶも
手作りです☆

和歌山県産
超高鮮度
しらす使用

離乳完了
生後12～18ヶ月



1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鮭、卵、しらす、味噌
うすあげ、わかめ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、さやいんげん、切干大根

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

かつお、こんぶ