

今日の給食

平成28年7月4日(月)
二十四節気⑫夏至(げし)
～7月6日まで



- ☆ミートポテトコロッケ
- ☆マカロニ・人参・グリーンピース・コーンのオーロラソースサラダ
- ☆添え野菜(サニーレタス・きゅうり)
- ☆クラムチャウダースープ

離乳後期
生後9～11ヵ月



離乳完了
生後12～18ヵ月



1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
牛肉、あさり

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
玉ねぎ、人参、グリーンピース
コーン、きゅうり、サニーレタス

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、じゃが芋、パン粉
マカロニ、マーガリン、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ