

本日の給食

平成28年7月8日(金)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月21日まで

- ☆根菜ライスハンバーグ(ごぼう・蓮根・人参・玉葱)
- ☆添え野菜
(サラダ菜・ミニトマト・赤パプリカ・きゅうり)
- ☆コーンソテー
- ☆水菜のコンソメスープ



おやつ
手作りラスク



離乳完了
生後12～18カ月



1.2歳児



いろいろな
表情の
ハンバーグを
作りました。

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、牛肉、鶏肉、豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

ごぼう、レンコン、人参、玉葱、コーン、水菜
赤パプリカ、ミニトマト、サラダ菜、きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ