

# 今日の給食

平成28年8月17日(水)  
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)  
～8月22日まで

- ☆ベーコンステーキ
- ☆添え野菜  
(小松菜・レタス・トマト)
- ☆ポテトサラダ
- ☆セロリのソテー
- ☆玉子・レタスのコンソメスープ



## 1. 2歳児



橋波水耕栽培  
小松菜



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ベーコン、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、人参、レタス  
セロリ、小松菜、トマト

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃがいも  
マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ