

今日の給食

平成28年8月9日(火)
二十四節気^⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで

- ☆なすとイカのペペロンチーノ
(茄子、イカ、パプリカ、セロリ
生らっきょ、しめじ、エリンギ、
にんにく、鷹の爪、オリーブオイル)
- ☆グリーンリーフときゅうりとサラダ菜のサラダ
- ☆カボチャスープ クルトン入り



1. 2歳児



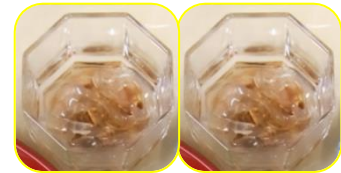
離乳中期
生後8～10ヶ月



離乳完了
生後12～18ヶ月



おやつ
ところてん



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
イカ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

なす、パプリカ、セロリ、生らっきょ、しめじ、エリンギ
グリーンリーフ、きゅうり、南瓜、鷹の爪、にんにく、サラダ菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、クルトン、オリーブオイル

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ