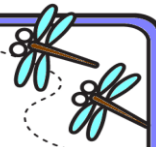




本日の給食



平成28年9月14日(水)
二十四節気⑰白露 (はくろ)
～9月22日まで



- ☆マカロニグラタン
- ☆海藻ビードロ・パプリカ・きゅうり・セロリのサラダ
- ☆コーンと人参のコンソメスープ

離乳完了
生後12～18ヶ月



1. 2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、チーズ、牛乳、海藻ビードロ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、きゅうり
セロリ、パプリカ、コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

マカロニ、小麦粉
パン粉、マーガリン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ