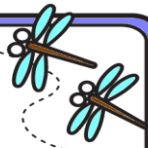




# 本日の給食



平成28年9月29日(木)  
二十四節気<sup>⑩</sup>秋分(しゅうぶん)  
～10月7日まで



1.2歳児

- ☆ 豚肉とじゃが芋のカレー風味
- ☆ 大豆の旨煮
- ☆ インゲンのゴマ和え
- ☆ わかめのすまし汁

離乳完了期  
生後12～18ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、大豆、わかめ

緑のお皿

玉ねぎ、人参、インゲン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、じゃが芋

白ごま、こんにゃく

白のお皿

かつお、こんぶ