

本日の給食

平成28年9月2日(金)
二十四節気⑩処暑(しよしよ)
～9月7日まで

- ☆松茸ご飯
- ☆鴨そば
- ☆きゅうりの酢の物



1. 2歳児



おやつ どうもろこし



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鴨肉、ちくわ、卵、豆乳、うすあげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

松茸、人参、きゅうり、しめじ
れんこん、小松菜、椎茸、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、そば、天かす

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿

コンソメ