

今日の給食

平成28年9月5日(月)
二十四節気⑩処暑(しょしょ)
～9月7日まで



とうがん



橋波水耕栽培
大根葉



1.2歳児

- ☆あごご飯
- ☆関東煮
(冬瓜、竹輪、人参、れんこん
こんにゃく、しめじ、ごぼう天)
- ☆茄子の揚げびたし
- ☆大根葉の味噌汁

離乳中期
生後7～8ヶ月



離乳完了
生後12～18ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

とびうお、竹輪、ごぼう天、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

冬瓜、れんこん、人参、れんこん
なす、玉ねぎ、大根葉、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお・こんぶ