

本日の給食

平成28年9月6日(火)
二十四節気⑩処暑(しよしよ)
～9月7日まで

ニューオータニ大観苑

シェフ特製



5歳児食事マナー



- ☆天津飯
- ☆水菜・トマト・セロリのサラダ
- フレンチドレッシング和え
- ☆キャベツ・人参・玉ねぎの金華スープ

離乳中期
生後7～8ヶ月



離乳完了
生後12～18ヶ月



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵、カニカマ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、キャベツ
水菜、トマト、セロリ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、フレンチドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

金華ハム中華コンソメ