

今日の給食

平成28年9月8日(木)
二十四節気⑰白露 (はくろ)
～9月22日まで



- ☆クリームシチュー
- ☆セロリとピーマンと人参のソテー
- ☆台湾筍とインゲンのマヨネーズサラダ
- ☆トマトとクルトンのコンソメスープ

おやつ
青森県産 弘前市 岩木山
たけ
嶽高原 嶽きみ
きみ→津軽弁で「とうもろこし」

社会福祉法人 弘前わかば会
三上先生より
毎年頂戴しています。

離乳中期
生後8～10ヶ月



離乳完了
生後12～18ヶ月



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ベーコン、豆乳、チーズ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、セロリ、ピーマン
台湾筍、インゲン、トマト

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マーガリン、小麦粉
じゃがいも、クルトン、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ