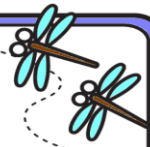




本日の給食



平成28年9月9日(金)
二十四節気⑰白露(はくろ)
～9月22日まで



- ☆そうめん棒棒鶏
- ☆麻婆茄子
- ☆中華玉子スープ

離乳中期
生後8～10ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、アスパラ、かいわれ大根
もやし、トマト

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
そうめん

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
中華スープ