




# 本日の給食




平成28年10月14日(金)  
 二十四節気⑱寒露 (かんろ)  
 ~10月22日まで



- ☆チキンミートローフ
- ☆ポテトサラダ
- ☆コンソメスープ(クルトン)

**離乳完了期**  
 生後12~18ヶ月



**1.2歳児**



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

**赤のお皿**  
 鶏肉、卵、豆乳、おから

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**緑のお皿**  
 玉ねぎ、人参、グリンピース、コーン  
 キャベツ、きゅうり、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

**黄のお皿**  
 米、パン粉  
 ジャガイモ、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
 (味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

**白のお皿**  
 コンソメ