

本日の給食

平成28年10月28日(金)
二十四節気⑳霜降(そうこう)
～11月6日まで



- ☆炊き込みおこわ(1. 2. 3歳児)
- ☆山菜おこわ(4. 5歳児)
- ☆わかめご飯(5歳児)
- ☆五子焼き
- ☆インゲンのバターソテー
- ☆煮豆
- ☆平天の煮物
- ☆チーズソーセージ(3. 4. 5歳児)
- ☆あおさのすまし汁



離乳食完了期
生後12～18ヶ月



2歳児
うさぎ組



4歳児
きりん組



1歳児
いす組



3歳児
ぱんだ組



5歳児
らいおん組

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
卵、平天、あおさ、うすあげ
大豆、ソーセージ、きくらげ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、たまねぎ、ごぼう、しいたけ
インゲン、わらび、ぜんまい、ふき

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、白ごま
こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

白のお皿
かつお、こんぶ