

HAPPY HALLOWEEN

本日の給食

平成28年10月31日(月)
二十四節気@霜降(そうこう)
～11月6日まで



- ☆ハロウィンおぼけご飯 (人参ご飯)
- ☆ペンネ ミートソース
- ☆南瓜サラダ
- ☆ポタージュ

離乳完了期
生後12～18ヶ月

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、豚肉、牛乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
トマト、玉ねぎ、ブロッコリー
にんじん、かぼちゃ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、マカロニ、マヨネーズ
クルトン、さつまいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ