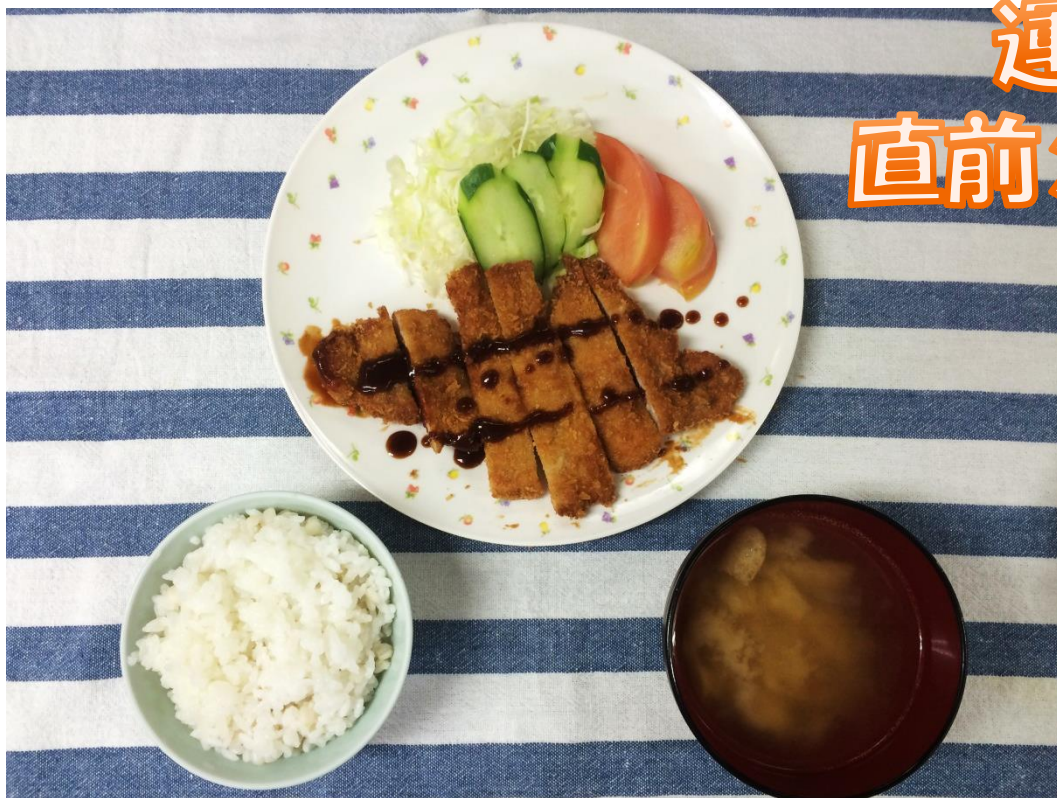


本日の給食

平成28年10月7日(金)
二十四節気⑩秋分(しゅうぶん)
～10月7日まで

運動会 直前メニュー



おやつ
りんごのパパロア



1. 2歳児

- ☆トンカツ(よ～い!トン!勝つ!)
- ☆添え野菜(キャベツ・トマト・きゅうり)
- ☆うすあげの味噌汁

離乳完了期
生後12～18ヶ月



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、卵、味噌

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、人参、玉ねぎ
トマト、きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入°・中華入°)

白のお皿

かつお・こんぶ