

今日の給食

平成28年12月13日(火)
二十四節気⑳大雪(たいせつ)
～12月21日まで

☆小田巻蒸し
☆さつまいもの甘煮



小田巻蒸しとは
大阪・船場の商人がハレの日に食していたのが一般に
広まったとされます。麻糸を丸く巻いたものを小田巻
(芋環)といい、茶碗蒸しの中のうどんをこの小田巻に
見立て、小田巻蒸しと呼ばれるようになりました。

1. 2歳児

離乳中期
生後7.8ヶ月



離乳完了期
生後12～18ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、えび、カニカマ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

枝豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

うどん、さつまいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ