


本日の給食


平成28年12月3日(土)
 二十四節気②小雪(しょうせつ)
 ~12月6日まで

橋波弁当

☆橋波特製 ふりかけご飯
 ☆オムレツ ☆インゲンのゴマ和え
 ☆シューマイ ☆ソーセージ



4. 5歳児

1. 2歳児

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、卵、わかめ、海老、あご
 ソーセージ、あおさ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、にんじん
 ねぎ、いんげん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ