

今日の給食

平成29年1月23日(月)
二十四節気[㊤]大寒(だいかん)
～2月3日まで

☆とうもろこしご飯

☆豆乳かす汁



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鮭、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、大根、白菜
しめじ、エリンギ、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、里芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入^フ・中華入^フ)

白のお皿

かつお、こんぶ、酒粕