

今日の給食

平成29年1月25日(水)
二十四節気②大寒(だいかん)
～2月3日まで



下仁田葱使用

1. 2歳児

鴨そば



おやつ 手作りふりかけおにぎり



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鴨、かまぼこ

緑のお皿

下仁田葱

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

そば、天かす

白のお皿

かつお・こんぶ