

本日の給食

平成29年2月20日(月)
二十四節気④雨水(うすい)
～3月5日まで

大根づくしメニュー

- ☆ぶり大根
- ☆大根の金平
- ☆うすあげ・大根の味噌汁

150切のぶりを
大釜で一気に入
炊き上げました！！



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



3. 4. 5歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ぶり、うすあげ、平天、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

大根、人参、大根葉

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、白ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿

かつお・こんぶ