

今日の給食

平成29年2月28日(火)
二十四節気④雨水(うすい)
～3月5日まで



☆鶏手羽と大根のさっぱり煮
☆ポテトサラダ
☆大根の味噌汁

離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
鶏手羽、味噌

緑のお皿
大根、ブロッコリー、大根葉

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿
米、じゃが芋、マヨネーズ

白のお皿
かつお、こんぶ