

本日の給食

平成29年2月7日(火)
二十四節気③立春(りっしゅん)
～2月18日まで

- ☆中華風厚揚げ丼
- ☆台湾筍入り春雨サラダ
- ☆水菜の中華スープ



離乳後期
生後9～11ヶ月



1.2歳児



おやつ ミスタードーナツ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

合いミンチ、厚揚げ、春雨

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、ねぎ、葉ニンニク、茄子
水菜、大根葉、きゅうり、台湾筍

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華スープ