

本日の給食

平成29年3月17日(金)
二十四節気⑤啓蟄 (けいちつ)
～3月20日まで

餃子バイキング



1440個 完食!!
らいおん組 最高30個
きりん組 最高25個
ぼんだ組 最高22個



1. 2歳児

- ☆餃子
- ☆中華春雨サラダ
- ☆中華わかめスープ



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豚肉、わかめ、春雨

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
白菜、人参、きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、小麦粉、白ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
中華スープ、鶏がらスープ