

# 今日の給食

平成29年3月2日(木)  
二十四節気④雨水(うすい)  
～3月5日まで



- ☆椎茸ライスの  
赤ワインソースドリア
- ☆りんご入り  
コールスローサラダ
- ☆人参コンソメスープ

離乳後期  
生後9～11ヶ月



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛んク、ソーセージ  
海藻ビードロ、チーズ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、人参、りんご  
しめじ、えのき、椎茸、トマト

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ