

本日の給食

平成29年3月6日(月)
二十四節気⑤啓蟄(けいちつ)
～3月20日まで



1. 2歳児

離乳後期
生後9～11ヶ月

- ☆ 鯖煮
- ☆ 白菜の旨煮
- ☆ 椎茸入り味噌汁



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

さば、ちくわ、味噌

緑のお皿

はくさい、しいたけ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつお、こんぶ