



本日の給食



平成29年4月11日(火)
二十四節気⑦清明(せいめい)
～4月19日まで



- ☆園特製ふいかけご飯
- ☆春野菜炒め
- ☆台湾たけのこと胡瓜のマヨネーズサラダ
- ☆ロメインレタスの貝柱スープ

離乳後期
生後9～11ヶ月



1,2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、エビ、トビウオ、わかめ
あおさ、かつおぶし

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、新玉ねぎ、キャベツ、しめじ
きゅうり、台湾たけのこと、ロメインレタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、白ごま、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

貝柱