

本日の給食

平成29年4月12日(水)
二十四節気⑦清明(せいめい)
～4月19日まで



- ☆照り焼きチキン
- ☆大根サラダ
- ☆豆腐と水菜の味噌汁

おやつ
熊本産
ジュシーオレンジ



離乳後期
生後9～11ヶ月



離乳完了期
生後12～18ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、豆腐、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
大根、ピーマン、赤・黄パプリカ
サンチュ、水菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿
かつお・こんぶ