



本日の給食



平成29年4月13日(木)
二十四節気⑦清明(せいめい)
～4月19日まで



点心盛り合せ

- ☆ 豚まん ☆ 鶏ちまき
- ☆ 焼売 ☆ 春雨サラダ
- ☆ 餃子スープ

おやつ ごま団子



1,2歳児

離乳後期 生後9～11ヶ月



離乳完了期 生後12～18ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、豚肉、春雨

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、きゅうりしいたけ
ねぎ、白菜、しいたけ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

金華ハム中華コンソメ