



# 本日の給食



平成29年4月18日(火)  
二十四節気⑦清明(せいめい)  
～4月19日まで



石川産  
黒とろろ使用

離乳後期  
生後9～11ヶ月



1,2歳児



- ☆菜の花 海老天ぷらそば
- ☆生姜ご飯(味付き手作り生姜)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

**赤のお皿**  
えび

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**緑のお皿**  
菜の花、れんこん、生姜、椎茸

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

**黄のお皿**  
米、そば、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

**白のお皿**  
かつお・こんぶ