



本日の給食



平成29年4月20日(水)
二十四節気⑧穀雨(こくう)
～5月5日まで



周防大島産
寒ひじき使用

北海道
小樽 田中酒造の
酒粕使用

- ☆肉じゃが
- ☆ひじき煮
- ☆酒粕入り大根と豆腐の味噌汁

1,2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

牛肉、豆腐、ひじき
うすあげ、味噌

緑のお皿

玉ねぎ、人参、大根、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入っ・中華入っ)

黄のお皿

米、じゃが芋

白のお皿

かつお・こんぶ