



本日の給食



平成29年4月21日(金)
二十四節気⑧穀雨(こくう)
～5月5日まで



- ☆豆腐ハンバーグマカロニ添え
しめじ和風あんかけ
- ☆添え野菜(サラダ菜・トマト・きゅうり)
- ☆玉子のすまし汁

1,2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、豆腐、卵、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、きゅうり、トマト
サラダ菜、しめじ、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお・こんぶ