



本日の給食



平成29年4月3日(月)
二十四節気◎春分(しゅんぶん)
～4月4日まで



- ☆春キャベツと桜海老のスパゲティ
菜の花添え
- ☆きゅうりと人参のマヨネーズサラダ
- ☆豆乳コーンスープ

1,2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
桜海老、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
春キャベツ、菜の花
人参、きゅうり、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
スパゲティ、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ