



# 本日の給食



平成29年4月5日(水)  
二十四節気⑦清明(せいめい)  
～4月19日まで



## 1,2歳児

- ☆しめじのコンソメバターライス
- ☆ポテトグラタン
- ☆サラダ菜ソテー
- ☆えのきのチキンスープ



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
ソーセージ、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
しめじ、えのき、人参  
サラダ菜、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、バター、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
コンソメ