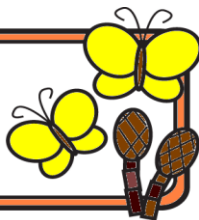
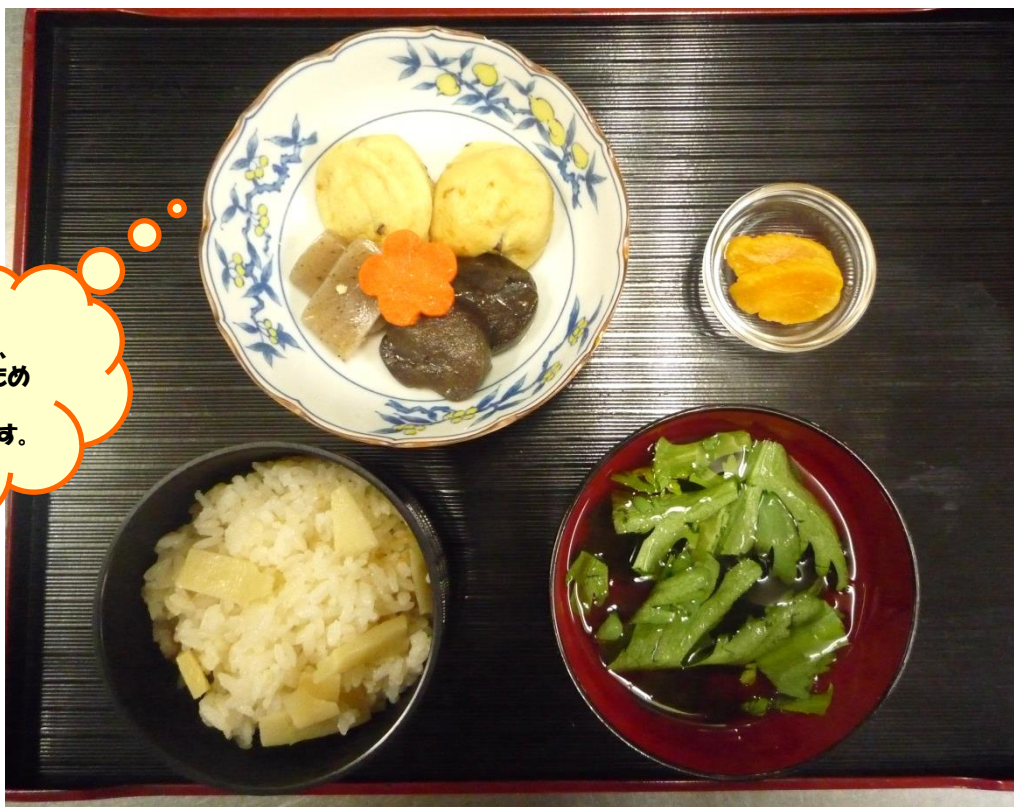


本日の給食



平成29年4月7日(金)
二十四節気⑦清明(せいめい)
～4月19日まで



炊き合わせは、
素材を活かすため
個別に炊き、
盛り合せています。

- ☆たけのご飯
- ☆炊き合わせ
(がんも、花人参
なす、こんにゃく)
- ☆菊菜とわかめのすまし汁

離乳後期
生後9～11ヶ月



1,2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豆腐、うすあげ、わかめ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、山菜、きくらげ
たけのこ、なすび、菊菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、こんにゃく、山芋、ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入-フ°・中華入-フ°)

白のお皿
かつお、こんぶ