



# 本日の給食



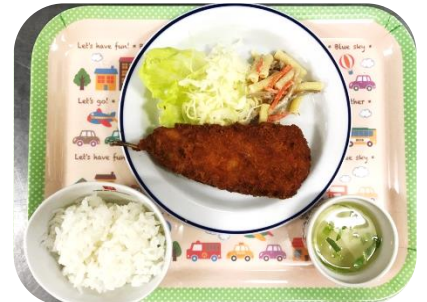
平成29年5月15日(月)  
二十四節気◎立夏(りっか)  
～5月20日まで



1. 2歳児

3. 4. 5歳児

- ☆ さよりフライ
- ☆ ごぼうマカロニサラダ
- ☆ レタスのコンソメスープ



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

さより

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

レタス、人参、キャベツ

ごぼう、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マカロニ、パン粉

マヨネーズ、白ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ