



本日の給食



平成29年5月18日(木)
二十四節気◎立夏(りっか)
～5月20日まで

ホテルニューオータニ大阪
大観苑シェフ特製



5歳児
食事マナー

おやつ
台湾パイナップルケーキ



1. 2歳児

- ☆シンガポール風 焼きビーフン
- ☆シューマイ
- ☆きゅうりとカニカマの酢の物
- ☆もやし中華金華ハムスープ

離乳初期
生後5～6ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ベーコン、カニカマ

緑のお皿

人参、玉ねぎ、ピーマン

きゅうり、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、ビーフン、押し麦

白のお皿

金華ハム中華コンソメ