本日の給食

平成29年5月19日(金)
二十四節気⑨立夏(りっか)
～5月20日まで

1．2歳児

3．4．5歳児

☆炊き込みご飯

☆厚きぬ揚げ煮
（厚揚げ・大根・インゲン）

☆わかめと小松菜のすまし汁

離乳初期
生後5～6ヶ月

離乳後期
生後9～11ヶ月

第1群　筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群　骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
厚揚げ、わかめ、鶏肉、うすあげ

第3群　皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群　体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
大根、インゲン、小松菜
しいたけ、人参、ごぼう

第5群　体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群　力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿
かつお・こんぶ