



本日の給食



平成29年5月8日(月)
二十四節気◎立夏(りっか)
～5月20日まで



鹿児島県産
うすいえんどう
使用

- ☆えんどう豆ご飯
- ☆高野豆腐の炊き合わせ
(高野豆腐・竹輪・人参・舞茸)
- ☆あご煮
- ☆麩とねぎのすまし汁

離乳後期
生後9～11ヶ月



2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豆腐、竹輪、トビウオ、タラ

緑のお皿

ねぎ、人参、グリーンピース
えんどう豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

黄のお皿

米、麩

白のお皿

かつお・こんぶ