



本日の給食



平成29年6月21日(水)
二十四節気⑫夏至(げし)
～7月6日まで



橋波水耕栽培
ターサイ使用



1. 2歳児



- ☆スパゲティ+ポリタン
- ☆紫玉ねぎと水菜のサラダ
- ☆ターサイのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
ソーセージ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、玉ねぎ、ピーマン、ターサイ
水菜、紫玉ねぎ、サニーレタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
スパゲティ、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ