



本日の給食



平成29年6月6日(火)
二十四節気⑪芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



昨日、玉ねぎ掘りで
収穫した紫玉ねぎを
使用しました。

おやつ
ハルナ幼・保の理事長
藤田先生から
頂戴いたしましたりんご



☆海老と豆腐の豆乳汁

☆紫玉ねぎと水菜と海藻ビードロの
橋波特製 梅ドレッシングサラダ

1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

海老、豆腐、豆乳、海藻ビードロ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

大根、人参、枝豆
水菜、紫玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、鶏がらスープ