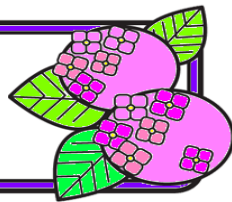




本日の給食



平成29年7月11日(火)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月22日まで



おやつ バナナバターサンド



1. 2歳児



離乳中期 生後7～8ヶ月



- ☆千キン千リ
- ☆春雨と椎茸と人参の中華和え
- ☆玉ねぎと水菜の中華スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、春雨

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、コーン、グリーンピース
玉ねぎ、水菜、椎茸

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃが芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華スープ