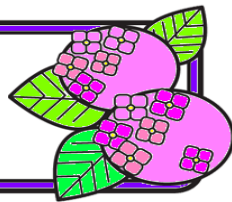




# 本日の給食



平成29年7月12日(水)  
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)  
～7月22日まで



## おやつ 白とうもろこし



3. 4. 5歳児



1. 2歳児

離乳中期  
生後7～8ヶ月



- ☆肉団子和風ココモ丼
- ☆海藻ビードロとパプリカのサラダ
- ☆押し麦入り鶏がらスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、海藻ビードロ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

赤・黄パプリカ、ピーマン、  
サニーレタス、キャベツ、インゲン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、押し麦

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がらスープ