

今日の給食

平成29年7月21日(金)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月22日まで

博多 料亭
稚加祭
お子さまめんたいに 使用



種子島産
温熱料理糖

大分産
焼きエビ 使用

1. 2歳児

離乳中期
生後7～8ヶ月



☆明太子そうめん

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

明太子、海老、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

グリーンリーフ、きゅうり
レタス、トマト、しいたけ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

そうめん

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお・こんぶ