

今日の給食

平成29年7月31日(月)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月7日まで



浜名湖産



うなぎを食べて、
暑い夏を乗り切ろう!!

- ☆うな玉丼
- ☆きゅうりの酢の物
- うなぎ白焼き添え
- ☆豆腐のすまし汁

1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

うなぎ、玉子、豆腐

緑のお皿

きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

黄のお皿

米

白のお皿

かつお、こんぶ