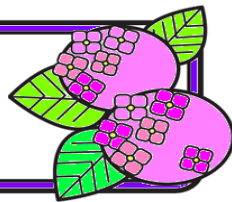




# 本日の給食



平成29年7月6日(木)  
二十四節気⑫夏至(げし)  
～7月6日まで



1. 2歳児

離乳中期  
生後7～8ヶ月



- ☆牛すじ肉じゃが
- ☆小松菜と竹輪のお浸し
- ☆大根とうすあげの味噌汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛すじ、竹輪、うすあげ、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、小松菜、大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃが芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿

かつお、こんぶ